

Retningslinjer for fastlegers arbeid med røykeavvenning (sak 15/11216) - høringsuttalelse

Her følger vår uttalelse om ett punkt i høringsutkastet, nemlig om elektroniske sigaretter.

Epidemi har ingen økonomiske eller andre interesser i produktene som omtales. Epidemi utfører ikke oppdrag for eller mottar støtte fra firmaer innen tobakksindustrien, e-sigarettindustrien eller legemiddelindustrien.

Kunnskapsgrunnlaget

Direktoratet kommer ikke med noen anbefaling til fastlegene om å anbefale sine pasienter å benytte e-sigaretter som hjelpemiddel for røykeavvenning.

Som utkastets korte litteraturoversikt viser, er det svært tynt kunnskapsgrunnlag for å mene noe sikkert om e-sigaretters effekt som røykesluttmiddel. Direktoratet ser ut til å tolke den foreliggende litteraturen som at det *kan* være en positiv effekt, med henvisning til Cochrane-oversikten over temaet og et par oversiktsartikler. En [nyere oversiktsartikkel](#) viser imidlertid at mye tyder på at effekten er negativ; bruk av e-sigaretter gjør det vanskeligere å slutte med røyking (av tobakk).

Vi støtter derfor at direktoratet ikke gir noen anbefaling om bruk av e-sigaretter som hjelpemiddel for røykeslutt. Vi mener videre at det kan være grunn til å be fastlegene advare mot bruk av e-sigaretter som røykesluttmiddel. I det minste bør den korte teksten om e-sigaretter gjøres noe mer nyansert og reflektere at det faktisk er holdepunkter for at e-sigaretter gjør det vanskeligere å slutte med røyking. Dermed får fastlegene et bedre grunnlag for å rådgi sine pasienter.

Helsedirektoratets syn

Vi antar at Helsedirektoratet ikke kommer med noen anbefaling om bruk av e-sigaretter til bruk i røykeavvenning fordi direktoratet mener at kunnskapsgrunnlaget for en slik effekt er for dårlig, både i seg selv og i sammenlikning med nikotinplaster og nikotintyggegummi. Det virker som et rimelig og fornuftig standpunkt.

Vi er imidlertid forundret over at direktoratet samtidig – i [dets hørings svar om endringer i tobakksskadeloven](#) – tilrår regjeringen å gjøre «e-sigaretter tilgjengelig som et tobakkslignende produkt for dem som trenger det, som et alternativ til sigarett røyking». Betyr dette at direktoratet likevel mener at e-sigaretter er bevist å være et godt røykesluttmiddel? Og hvis ikke, hva er da hensikten med å tillate fritt salg av e-sigaretter i Norge, med den medfølgende faren at ungdom skal begynne med e-sigaretter, slik vi nå ser i USA.

Vennlig hilsen

A handwritten signature in blue ink, reading "Preben Aavitsland". The signature is written in a cursive style with a large initial 'P'.

Preben Aavitsland
daglig leder